

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Culmina la administración de la tercera dosis de la vacuna frente a la COVID-19

Las residencias están vacunando también estos últimos días frente a la gripe común.

A finales de septiembre comenzó la administración de la tercera dosis de la vacuna frente al coronavirus en las residencias de mayores de Amavir. Se seguían así las recomendaciones efectuadas por el Ministerio de Sanidad y las Consejerías de Salud de las Comunidades Autónomas para proteger a las personas mayores frente a esta enfermedad y reforzar su inmunidad.

Según los expertos, esta dosis era muy recomendable en las residencias por diversos motivos, entre ellos el “perfil de mayor fragilidad” de las personas mayores que viven en ellas, la “pluripatología” que a menudo padecen y la propia convivencia en “entornos cerrados”. La primera dosis de la vacuna se puso en nuestras residencias entre el 27 de diciembre de 2020 y el 27 de enero de 2021 y la segunda dosis entre el 17 de enero y el 28 de febrero. En estas últimas semanas se ha ido administrando también la vacuna frente a la gripe común.



Montserrat Tonisastre, residente de Amavir Sant Cugat (Barcelona), fue la primera usuaria de Amavir en recibir la tercera dosis de la vacuna.

Aprobada la revisión de los documentos de “Misión, Visión y Valores” y la “Política Integrada” de Amavir

El Comité de Dirección de Amavir ha aprobado este mes de noviembre la revisión de dos importantes documentos de la compañía: su “Misión, Visión y Valores” y la “Política Integrada”.

Estos documentos, junto con nuestro código ético, son la columna vertebral de Amavir, puesto que resumen qué hacemos, cuáles son nuestros valores y qué elementos

marcan nuestro trabajo en ámbitos como la calidad asistencial, la responsabilidad social corporativa, la gestión de recursos humanos y prevención, la seguridad, el respeto por el medio ambiente...

Ambos documentos, que se renuevan anualmente, están a disposición de todos nuestros públicos en la página web www.amavir.es



Nuestros compañeros de Amavir Getafe, premiados con la Medalla de Oro de la Ciudad

El ayuntamiento ha distinguido con esta condecoración a los profesionales de la salud y atención sociosanitaria por su entrega durante la pandemia.

La residencia Amavir Getafe ha recibido la Medalla de Oro de la Ciudad de Getafe a los cen-

tros sanitarios y sociosanitarios de la ciudad por su entrega en la lucha contra la COVID-19.

El acto estuvo presidido por la alcaldesa de la ciudad, Sara Hernández Barroso, que subra-

yó en su discurso que “rendimos homenaje con mucha emoción y gratitud a nuestros ‘ángeles de alas verdes’ con la máxima distinción de la ciudad”.

Este galardón a la residencia de Amavir Getafe es un reconocimiento a todo lo vivido y trabajado en los centros sociosanitarios durante los meses que ha durado la pandemia. Este virus ha supuesto un desafío sin precedentes para las residencias, que fueron uno de los sectores más afectados. Los profesionales ponían en riesgo su salud y la de sus familiares con el objetivo de proteger la vida de los mayores a toda costa.

Alfredo Lobato, director de la residencia, y varios trabajadores del centro fueron los responsables de recoger esta distinción.



Preparando la Navidad

Las residencias ultiman los programas de actividades para disfrutar de estos días tan entrañables

Faltan ya muy pocas semanas para que llegue la Navidad y el espíritu propio de estas fechas se está apoderando de todos nosotros. Los centros tienen ya lista la decoración navideña, en muchos casos confeccionada en colaboración con los propios mayores en los talleres de terapia. Se están ultimando los menús especiales y también un



amplio programa de actividades para disfrutar al máximo de estas entrañables fechas.

Nueva receta en nuestra serie “Así se cocina”

Cruz Magro, de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), nos enseña a preparar unas ricas migas de pastor

D. Cruz Magro, usuario de la residencia El Balconcillo de Guadalajara, es el protagonista del nuevo episodio de nuestra serie “Así se cocina”, en la que nuestros residentes nos aportan sabrosas recetas de platos tradicionales. En este caso, D. Cruz nos enseña cómo hacer unas riquísimas migas de pastor. Puedes ver estos vídeos en

nuestra página web y en nuestro canal de YouTube.





ACTUALIDAD

Fiesta de la barbacoa en el jardín

Residentes, usuarios del centro de día y trabajadores disfrutamos de una fiesta en el patio del centro.

Durante el verano afloran las ganas de disfrutar del buen tiempo al aire libre y en la mejor compañía, razón por la cual celebramos una fiesta en el patio del centro donde la parrilla y el carbón fueron los principales protagonistas. Residentes, usuarios y usuarias del centro de día y trabajadores y trabajadoras pudimos compartir la experiencia de disfrutar de una rica barbacoa en familia. ¡Y no solo eso! Nuestros mayores también pudieron participar en una divertida gincana: pesca de bolas, lanzamiento de aros, diana de pelotas, petanca, derribo de bolos y muchos otros juegos que hicieron que disfrutáramos aún más, si cabe, del encuentro. Tampoco pudimos dejar pasar la oportunidad de sacar nuestras piscinas hinchables y es que, como es habitual, hubo quien decidió remojarse los pies para mantenerse bien fresquito, pues ya sabemos que cuando el sol aprieta... Así fue como residentes y trabajadores entre bailes, juegos y sonrisas convertimos una tarde cualquiera en un día para recordar en Amavir Haría.



Residentes, usuarios de día y trabajadores disfrutando de la fiesta de la barbacoa.

Un día de playa

Por primera vez, Amavir Haría y Amavir Tías se unen para pasar un día espectacular en el Puerto del Carmen.

El pasado 26 de agosto preparamos nuestros sombreros y bañadores para irnos a la preciosa playa de Puerto del Carmen. Allí nos esperaban con ilusión los residentes de Amavir Tías y algunos familiares con quienes pasamos una jornada espectacular. También nos acompañó el buen tiempo para remojarnos los pies andando por la orilla o, incluso, para darnos un chapuzón. Para rematar el día, disfrutamos en conjunto de un pícnic completo compuesto de tortilla, empanadillas y paella, ¡toda una delicia! En definitiva, pasamos un día espléndido que no dudamos en volver a repetir.



Residentes y trabajadores en la playa de Puerto del Carmen.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

10:00 Fisioterapia. Terapia ocupacional. Psicología.
11:00 Gerontogimnasia de centro de día.
12:00 Talleres de animación.
13:00 Almuerzo.
15:00 Gerontogimnasia de centro de día.
16:00 Ludoterapia.
17:00 Merienda.
17:30 Gerontogimnasia de residencia. Talleres de animación.
18:30 Gerontogimnasia asistida de residencia. Talleres de Animación.
20:00 Cena.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes de 10:30 a 12:00 h.
Miércoles de 17:30 a 19:30 h.

Podología

Los martes de 10:00 a 13:30 h.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Diciembre

Salida visita Belenes.
Comida Tercera Edad.
Segunda quincena de diciembre: fiestas de Navidad.

Enero

Visita de su majestad el paje real y fiesta de SS. MM. los Reyes Magos.

Febrero

Fiesta del Carnaval.

CUMPLEAÑOS



Diciembre

01/12 Benjamín Martín

Enero

05/01 Rosario Cano
09/01 Fermín Santana
13/01 Francisco Betancor
17/01 Pilar Pérez
23/01 José Luis Gálvez
23/01 Isabel Camacho

Febrero

05/02 Ana Betancort
22/02 Fernando Camacho

HOY COMEMOS Pilar López-Molina

Canelones de carne

INGREDIENTES

500 gr de carne picada, una cebolla, un pimiento verde, tomate frito de bote, 20 placas de pasta y bechamel.

PREPARACIÓN

Hervimos las placas en agua con aceite. Cuando estén blandas, las ponemos en un paño separadas para que no se peguen. Una vez mezclada y hervida la carne, la vamos colocando en cada placa, las cerramos y las ponemos en una bandeja de horno. Por encima ponemos la bechamel, los trozos de mantequilla y metemos al horno a medio fuego. Cuando estén doradas, servimos y, ¡a comer!



SECRETOS DE MI TIERRA Florencio Rocío Rodríguez



Zona de Zonzamas en Lanzarote.

Zonzamas

La zona que se conoce como Zonzamas, en Lanzarote, hace honor a un aborigen de la isla. Allí tenemos unas cuantas fincas y cada una de ellas tiene un nombre: La Cumplida, Juan Arroyo, El Pareón y La Chiquitita. Yo iba con mi padre cuando tenía 12 o 13 años y lo ayudaba a trabajar la tierra a

rastrillar, hacer hoyos o plantar. Teníamos batatas, calabazas, tomates, sandías y muchas más cosas sembradas, dependía de la época. Me gustaba mucho ir con él. Algunas veces mi hermana venía con nosotros y nos ayudaba. Guardo muy buenos recuerdos de aquella época.

AYER Y HOY



Antes

Este es el antes y el después de Luisa González, usuaria del Centro de Día desde el mes de noviembre en Amavir Haría. Como podemos comprobar, no ha perdido ni un ápice de belleza, ni por fuera ni por dentro.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Sandra Llorente



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

En esta ocasión quiero hablarles sobre la figura del profesional de referencia. Estos son los responsables del apoyo personalizado a cada persona usuaria del centro, tanto en residencia como en Centro de Día. Es una forma de garantizar la atención personalizada y de llegar mejor hasta lo importante de las personas en el día a día. Esta figura es quien vela por hacer efectivo un apoyo personalizado desde un acompañamiento continuado. Para ello, ciertos cometidos cobran una especial relevancia, como el buen conocimiento de la persona y su puesta en valor (reconocimiento), la generación de un vínculo de confianza, el acompañamiento en el plan de atención y la coordinación con el resto de profesionales. Ellos nos dicen de forma cariñosa que somos sus madrinas y padrinos. Cada usuario tiene asignado el suyo, con el que a diario pueden charlar y comentar sus ilusiones e inquietudes. Por otro lado, aquellos que no tienen la capacidad para poder expresarse, sus profesionales de referencia velan para que estén de acuerdo a sus gustos y preferencias. Esto nos hace generar un vínculo muy especial con ellos, que nos hace buscar constantemente la felicidad y el bienestar de nuestros mayores, en coordinación y con el apoyo del resto de profesionales. Todo el equipo somos profesionales de referencia de algún residente desde recepción, mantenimiento, auxiliares o limpieza. A nivel profesional, asumir este nuevo rol con los residentes nos hace sentirnos más implicados, más reconocidos y, en definitiva, más satisfechos con nuestro trabajo.

COSAS DE CASA

El Departamento de Medicina de nuestro centro

La doctora Ana se encarga de velar por el bienestar de nuestros residentes.

La doctora Ana Martín Gil se incorporó a Amavir Haría el pasado septiembre. Desde entonces, atiende en consulta médica a los residentes del centro en horario de 9:00 a 14:00 h. de lunes a viernes. Su función principal es velar por la salud de nuestros residentes, atendiéndolos cuando se encuentran enfermos y actualizando sus tratamientos cuando es preciso. Asimismo, también realiza las derivaciones pertinentes a los médicos especialistas y comunica a los familiares las novedades en cuanto a la salud de sus seres queridos. Periódicamente se reúne con los residentes para atender las dudas que puedan tener y, cada vez que hay una incorporación al centro, realiza la valoración médica inicial para tener constancia de su situación clínica y llevar a cabo una atención centrada en la persona. Por último, controla y verifica que las directrices del Departamento de Enfermería se lleven a cabo en perfectas condiciones.



La doctora Ana Martín Gil en la consulta de medicina.

QUIÉN ES QUIÉN

Juan Manuel González, gerocultor

En Amavir Haría desde el año 2019.

Edad: 47 años.

En Amavir desde: 2019.

Lo mejor de Amavir: El compañerismo.

Virtud: Responsable.

Defecto: Timidez.

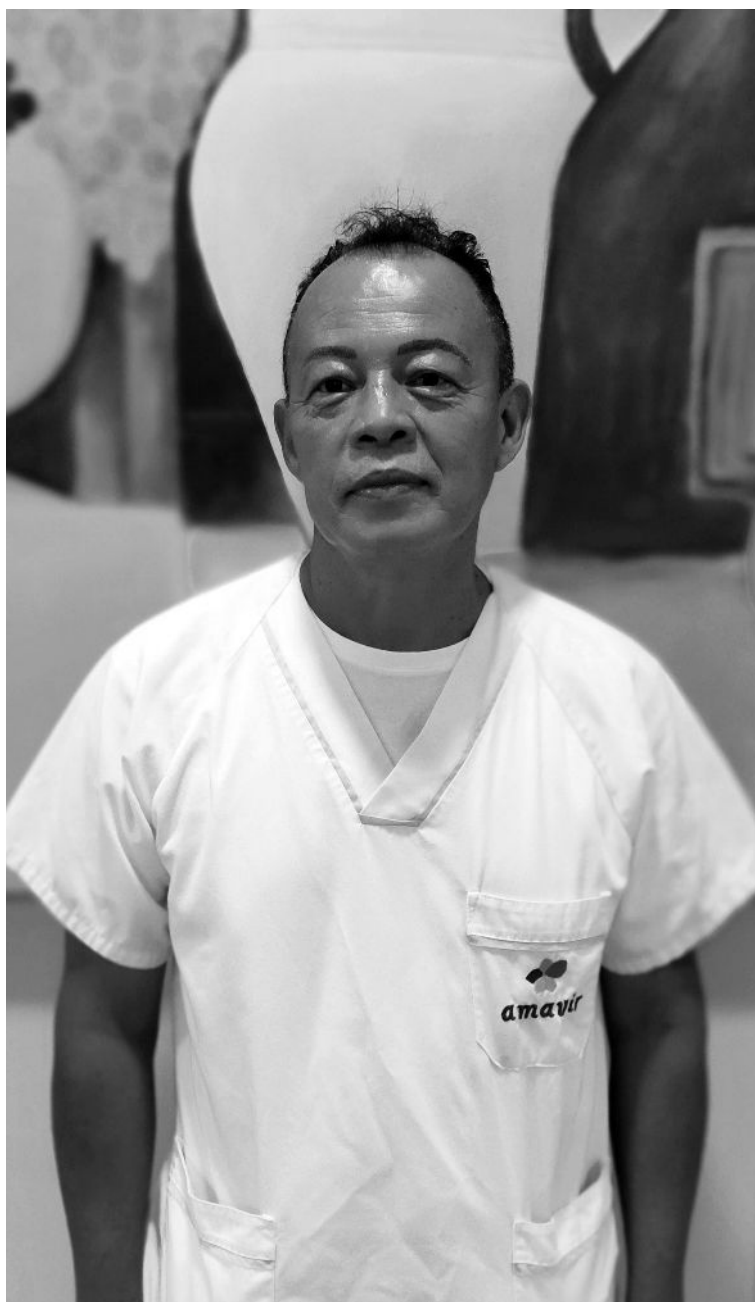
Aficiones: La playa y viajar.

Libro: La Biblia.

Película: Atrapado en el tiempo.

Grupo de música: Pablo Alborán.

Comida favorita: Sopa de marisco.



RECUERDOS

Cantares de nuestra tierra

Triste la noche en el mar
triste la noche sin luna
pero más triste esa mar
sin esperanza ninguna.

Florencio Rocío (residente)

Te quise más que a mi madre
que fue la que me parió
me pagaste con mentiras
que te lo perdone Dios.

Florencio Rocío (residente)

Me quisiste te quise
me olvidaste te olvidé
los dos tuvimos la culpa
ni por cuánto ni por qué.

Ramón Parrilla (residente)

En tu puerta planté un pino
en tu ventana un verol
y un tu culo una tabaiba
para que no te queme el sol.

Domingo Torres (usuario de centro de día)

¡No a la violencia de género!

Las residencias de Amavir se unen a los actos con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.



Desde 1999, cada 25 de noviembre se celebra el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, una efeméride instaurada por Naciones Unidas para recordarnos que aún son muchas las mujeres que sufren violencia en múltiples contextos. Amavir fue una de las primeras empresas españolas que se adhirieron al grupo “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, auspiciado por el entonces Ministerio de Sanidad e Igualdad del Gobierno de España.

En el marco de este día, las residencias de Amavir organizaron diversos actos, con la participación de mayores, familiares y profesionales. Se confeccionaron carteles y murales en los talleres de terapia ocupacional que se colgaron en las paredes de los centros. Se programaron también charlas, conferencias, proyecciones audiovisuales y lecturas de poemas alusivos a la lucha contra la violencia de género y se repartieron también lazos y globos morados.

Asimismo, se han elaborado en distintos centros vídeos con las opiniones y mensajes de los mayores animando a las mujeres que sufren esta violencia a que denuncien, intentando trasladarles el valor necesario para hacerlo y también su solidaridad y cariño. Por último, en algunos centros, mayores y profesionales se han sumado a las concentraciones convocadas por los ayuntamientos de sus municipios.



Nos unimos al Día Internacional contra el Cambio Climático

El pasado 24 de octubre se celebró el Día Internacional contra el Cambio Climático, una efeméride que nos recuerda que todos podemos poner nuestro granito de arena para cuidar de nuestro planeta. Las personas mayores, que han vivido siempre muy cerca del mundo rural, quieren también hacer oír su voz para procurar un

mundo mejor a sus nietos. Es por eso que varios de nuestros residentes protagonizaron un vídeo, bajo el título de “Protegiendo su legado”, en el que nos animan a tomar medidas en nuestro día a día para luchar contra el cambio climático. Puedes ver el vídeo en nuestra web y en nuestro canal de YouTube.





Así se trabaja en las salas multisensoriales de Amavir

La implantación de estas salas se está terminando de acometer en todos los centros.

Las salas multisensoriales son espacios interactivos diseñados para el desarrollo de actividades que estimulen a los usuarios a través de los sentidos. Estas actividades están planificadas teniendo en cuenta las circunstancias y necesidades de los usuarios que participan en ellas. El objetivo es fomentar la relajación del mayor o la activación, según el caso, y disponen de materiales que activan cada una de sus capacidades sensoriales: visuales, auditivas, táctiles, gustativas y olfativas.

Por ejemplo, para la estimulación auditiva se usan instrumentos o paneles musicales; para la estimulación visual, tubos de burbujas o fibras ópticas; y para la estimulación táctil, telas de diferentes texturas u objetos de diferentes formas.

A través de estas salas, los usuarios trabajan también la expresión y el uso del lenguaje, la memoria, la concentración, el razonamiento, el fortalecimiento de la musculatura o el control del movimiento, entre otros.



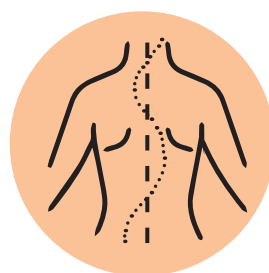
Beneficios de las salas multisensoriales



> Estimulan y mantienen las capacidades sensoriales del mayor



> Mejoran sus capacidades sociales



> Mejoran su movimiento y postura corporal



> Favorecen su concentración



> Disminuyen el estrés y mejoran su estado de ánimo



> Favorecen su autoestima y su autonomía

Profesionales de Amavir participan en un congreso de la Universidad Rey Juan Carlos

Profesionales de la residencia Amavir Alcorcón han participado en el VIII Congreso de Competencias Interdisciplinares en Ciencias de la Salud, organizado por esta universidad madrileña. La directora y la médica del centro fueron invitadas para hablar sobre el abordaje interdisciplinar en las residencias de mayores durante la pandemia.

Nuestra compañera Elena Rincón, en la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra

Elena Rincón Ayensa, coordinadora de Enfermería de la residencia Amavir Mutilva, ha sido elegida vocal de la nueva junta directiva del Colegio Oficial de Enfermería de Navarra, la corporación profesional más numerosa de la región. Elena, diplomada en Enfermería por la Universidad de Navarra, se incorporó a la compañía en 2002.

Patrocinamos la jornada sobre trabajo social sanitario en la Complutense

Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la jornada “Cara a cara con el trabajo social sanitario: desde la gestión hacia la humanización en el final de vida”, celebrada en la Universidad Complutense de Madrid y organizada por la Asociación Española de Trabajo Social y Salud (AETSYS).

Amavir colabora en las XII Jornadas sobre Alzheimer del Corredor del Henares

Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, Amavir colaboró en las jornadas organizadas por la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer, Parkinson y otras demencias del Corredor del Henares, tituladas “El Alzheimer post-pandemia”. El evento se celebró en el Hospital Universitario del Henares.