

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Culmina la administración de la tercera dosis de la vacuna frente a la COVID-19

Las residencias están vacunando también estos últimos días frente a la gripe común.

A finales de septiembre comenzó la administración de la tercera dosis de la vacuna frente al coronavirus en las residencias de mayores de Amavir. Se seguían así las recomendaciones efectuadas por el Ministerio de Sanidad y las Consejerías de Salud de las Comunidades Autónomas para proteger a las personas mayores frente a esta enfermedad y reforzar su inmunidad.

Según los expertos, esta dosis era muy recomendable en las residencias por diversos motivos, entre ellos el “perfil de mayor fragilidad” de las personas mayores que viven en ellas, la “pluripatología” que a menudo padecen y la propia convivencia en “entornos cerrados”. La primera dosis de la vacuna se puso en nuestras residencias entre el 27 de diciembre de 2020 y el 27 de enero de 2021 y la segunda dosis entre el 17 de enero y el 28 de febrero. En estas últimas semanas se ha ido administrando también la vacuna frente a la gripe común.



Montserrat Tonisastre, residente de Amavir Sant Cugat (Barcelona), fue la primera usuaria de Amavir en recibir la tercera dosis de la vacuna.

Aprobada la revisión de los documentos de “Misión, Visión y Valores” y la “Política Integrada” de Amavir

El Comité de Dirección de Amavir ha aprobado este mes de noviembre la revisión de dos importantes documentos de la compañía: su “Misión, Visión y Valores” y la “Política Integrada”.

Estos documentos, junto con nuestro código ético, son la columna vertebral de Amavir, puesto que resumen qué hacemos, cuáles son nuestros valores y qué elementos

marcan nuestro trabajo en ámbitos como la calidad asistencial, la responsabilidad social corporativa, la gestión de recursos humanos y prevención, la seguridad, el respeto por el medio ambiente...

Ambos documentos, que se renuevan anualmente, están a disposición de todos nuestros públicos en la página web www.amavir.es



Nuestros compañeros de Amavir Getafe, premiados con la Medalla de Oro de la Ciudad

El ayuntamiento ha distinguido con esta condecoración a los profesionales de la salud y atención sociosanitaria por su entrega durante la pandemia.

La residencia Amavir Getafe ha recibido la Medalla de Oro de la Ciudad de Getafe a los cen-

tros sanitarios y sociosanitarios de la ciudad por su entrega en la lucha contra la COVID-19.

El acto estuvo presidido por la alcaldesa de la ciudad, Sara Hernández Barroso, que subra-

yó en su discurso que “rendimos homenaje con mucha emoción y gratitud a nuestros ‘ángeles de alas verdes’ con la máxima distinción de la ciudad”.

Este galardón a la residencia de Amavir Getafe es un reconocimiento a todo lo vivido y trabajado en los centros sociosanitarios durante los meses que ha durado la pandemia. Este virus ha supuesto un desafío sin precedentes para las residencias, que fueron uno de los sectores más afectados. Los profesionales ponían en riesgo su salud y la de sus familiares con el objetivo de proteger la vida de los mayores a toda costa.

Alfredo Lobato, director de la residencia, y varios trabajadores del centro fueron los responsables de recoger esta distinción.



Preparando la Navidad

Las residencias ultiman los programas de actividades para disfrutar de estos días tan entrañables

Faltan ya muy pocas semanas para que llegue la Navidad y el espíritu propio de estas fechas se está apoderando de todos nosotros. Los centros tienen ya lista la decoración navideña, en muchos casos confeccionada en colaboración con los propios mayores en los talleres de terapia. Se están ultimando los menús especiales y también un



amplio programa de actividades para disfrutar al máximo de estas entrañables fechas.

Nueva receta en nuestra serie “Así se cocina”

Cruz Magro, de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), nos enseña a preparar unas ricas migas de pastor

D. Cruz Magro, usuario de la residencia El Balconcillo de Guadalajara, es el protagonista del nuevo episodio de nuestra serie “Así se cocina”, en la que nuestros residentes nos aportan sabrosas recetas de platos tradicionales. En este caso, D. Cruz nos enseña cómo hacer unas riquísimas migas de pastor. Puedes ver estos vídeos en

nuestra página web y en nuestro canal de YouTube.



Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Los buenos tiempos vuelven para estas Navidades

Aumenta el número de personas que participan en las actividades.

Estamos muy contentos de comunicaros que, en Amavir Villanueva de la Cañada, los residentes ya han sido vacunados de la tercera dosis contra la COVID-19. Poco a poco vamos volviendo a la normalidad, y ahora que llegan fechas y celebraciones tan importantes, es imprescindible seguir curándonos en salud. A medida que pasa el tiempo podemos ir ampliando el número de personas que participan en las actividades y eso, aparte de ser beneficioso, nos llena de vitalidad y satisfacción. Para este nuevo periodo tenemos preparado un amplio abanico de iniciativas en donde haya cabida para cada una de las personas que habitan este centro, su hogar. Todos los trabajadores del centro estamos preparados para transmitir el espíritu navideño y la magia de estas fechas, para así originar un intercambio de amor, generosidad, alegría y buenos deseos. A buen seguro, las actividades que tenemos preparadas para estas próximas fechas os gustarán a todos.



En gimnasia todos juntos.

Nuevo taller de cestas de mimbre

El mimbre, el junco y la paja son los nuevos protagonistas.

La cestería es una técnica muy antigua con la que se pueden crear cestos o canastas a partir de materiales como el mimbre, el junco o la paja. Algunos de nuestros residentes ya conocían esta técnica y les ha servido para recordar alguna historia de cuando eran jóvenes. Quienes no lo habían probado, están aprendiendo y les encanta. Dicen que les relaja y que, además, ¡engancha! Os contamos cómo lo hacemos: primero, se deja en remojo el mimbre para que se hidrate y pueda manejarse mejor. Segundo, creamos la base del cesto con las hebras más gordas que harán de estructura; y tercero, se teje con las hebras finas pasándolas entre las gordas y así se va formando el cesto. ¡Están quedando preciosas!



Dominica realizando el taller de cestas.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

De lunes a viernes

Servicio de fisioterapia, animación sociocul-
tural, terapia ocupacional y psicología.

Mañanas

Taller de música, terapia funcional, paseos saluda-
bles, psicomotricidad, terapia manipulativa, juegos
de mesa, terapia funcional, fisioterapia, taller de
pintura, taller de juegos y estimulación cognitiva.

Tardes

Lunes: Taller de juegos recreativos, taller de
música, fisioterapia, psicología y terapia mani-
pulativa. **Martes:** Taller de juegos recreativos,
estimulación cognitiva, laborterapia, fisioterapia
y psicología. **Miércoles:** Taller de prensa, taller
de pintura, taller de música, terapia manipula-
tiva, fisioterapia y psicología. **Jueves:** Taller de
cuidados, taller cineforum, bingo, terapia ma-
nipulativa, psicología y fisioterapia. **Viernes:**
Taller de manualidades, taller de música, labor-
terapia, taller de baile, fisioterapia y psicología.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Diciembre

9 y 10/12 Decoración navideña.
13/12 Buzón de los deseos.
15/12 Taller de cocina navideña.
20/12 Salida al exterior, visita de belenes.
21/12 Aperitivo especial.
22/12 Taller cocina navideña.
24/12 Día del villancico.
30/12 Celebración cumpleaños
31/12 Celebración campanadas.

Enero

05/01 Visita de los Reyes Magos.
16/01 Concurso día internacional de la croqueta.
24/01 Salida aperitivo.
28/01 Celebración cumpleaños.

Febrero

13 al 18/02 Semana especial radio, programa
sorpresa de los residentes.
14/02 San Valentín, visita de cupido.
18/02 Salida aperitivo.
25/02 Celebración cumpleaños.
28/02 Gran fiesta de Carnaval.

CUMPLEAÑOS

Diciembre

01/12 Bienvenida Layes
04/12 María Gloria Enríquez
06/12 Lucía Valiente
07/12 Pablo Maestro-Muñoz
08/12 Concepción Fernández
10/12 Milagros Palomo
22/12 José Santos
24/12 Carmen Archilla
29/12 María Dolores Espejo

Enero

06/01 Antonio Hernández
06/01 Adoración Rodríguez
06/01 Ana Salinas
09/01 Agustina Bernardino
12/01 Luisa Rodríguez
17/01 Antonia Antón
17/01 Antonio Mas
17/01 Pedro Antonio Redondo
19/01 Alfredo Ortega
19/01 José Salafranca
20/01 Ángel Quintana
20/01 Sebastián Ramos
24/01 Ángela Díaz
24/01 Berta Domínguez
26/01 Ana María Ballesta
26/01 Paula Bartolomé
29/01 María Antonia Martín
30/01 Encarnación Calvo

Febrero

02/02 Rosario Navarro
05/02 Águeda López
07/02 Flora Rodríguez
08/02 Francisca Hernández
09/02 Álvaro Galán
10/02 Josefa Canales
15/02 Felisa Álvarez
15/02 Nieves Cajaraville
16/02 Carmen Herranz
17/02 Francisco Cebrián
20/02 Domingo Alarcón
21/02 Isabel Marchamalo
21/02 Natividad Velandia
23/02 Carmen Escudero
23/02 María Dolores Martín
24/02 Concepción Sánchez
26/02 Rafaela González
28/02 Pilar Rodríguez

SERVICIOS

Peluquería

De lunes a viernes por la mañana.

Podología

Lunes por la mañana.

Misa

Viernes a las 19:00 h.

HOY COMEMOS Concha Fernández

Cordero asado

INGREDIENTES

Ajo, agua, vino blanco, aceite y sal.

PREPARACIÓN

En una cazuela de barro se abre en dos mita-
des el cordero echando un chorrito de aceite,
dos vasos de agua y uno de vino blanco. Se
añaden cuatro cabezas de ajo machacadas y
se introducen en el horno a 180 grados duran-
te unos 45 minutos por cada lado esperando a
verlo tostadito. Se añadirá agua en función de
la evaporación, no hay que dejar que se seque
y, ¡listo para comer! ¡Que aproveche!



SECRETOS DE MI TIERRA José Salguero Cortés



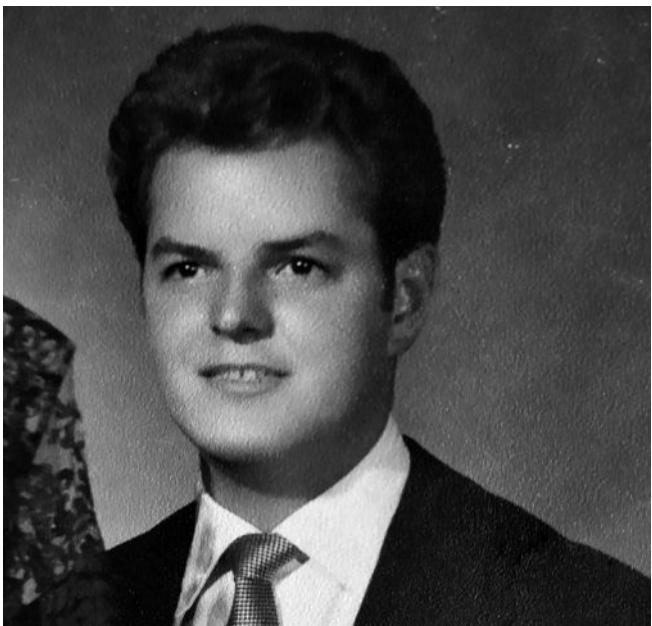
Illescas, Toledo.

De Badajoz a Illescas

José Salguero Cortés es natural de Feria, Badajoz, pero desde los 15 años empezó a vivir en Illescas, Toledo. De ahí recuerda con mucho cariño la feria taurina que se celebraba por el mes de agosto, la Virgen de

la Caridad, de la cual era devoto y miembro de su cofradía. A los 27 años se trasladó a vivir a Madrid, donde tuvo a sus tres hijos y donde trabajó como conserje 37 años hasta que se jubiló.

AYER Y HOY



Antes

Ramón Plaza nació en Madrid, en la calle Tarragona. Recuerda los veranos junto a su familia en Donostia y Alicante, aunque confiesa que prefiere el norte por su belleza y el carácter de sus gentes. Su padre le enseñó el oficio de sastre y se desempeñó como tal. Más adelante trabajó en el hotel Prado de Madrid hasta jubilarse. Ha viajado y pasado periodos de tiempo en Suiza o Barcelona, entre otros. No se ha casado, pero ha tenido varias parejas hasta dar con el amor de su vida con quien ha pasado los últimos 45 años.



Después

CARTA DEL DIRECTOR
Manuel Gámez de la Llana



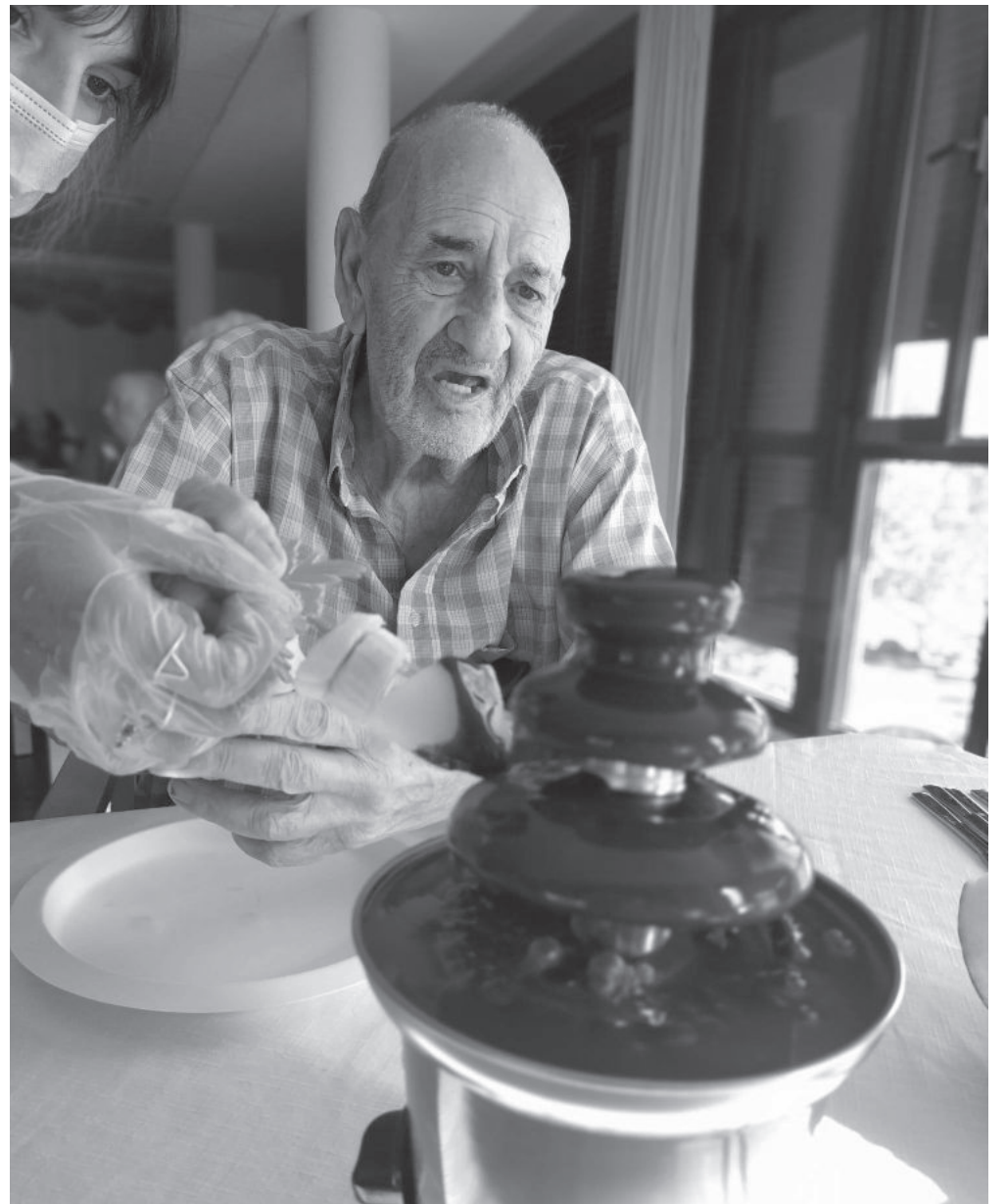
Estimados residentes, familias y trabajadores:
Quiero aprovechar las líneas de Nuestra Casa, el periódico de Amavir Villanueva, para lanzar un mensaje de optimismo respecto a la situación provocada por la pandemia que sufrimos desde hace ya casi 2 años. La tendencia a la baja de la incidencia acumulada, la tercera dosis de la vacuna a nuestros mayores y la inmunidad alcanzada a nivel general en la población nos hace soñar con una vuelta a la normalidad cada vez más cercana. Las buenas noticias están normalizando la vida en la residencia que día a día vuelve a ser ese espacio abierto que todos conocíamos. Cada vez nos están permitiendo retomar más actividades, tanto dentro del centro (reapertura de salas, actuaciones musicales, etc.), como fuera del mismo (salidas en el entorno de la residencia, excursiones, etc.). Seguro que en los próximos meses podremos seguir ampliando el programa de actividades y, si todo sigue la tendencia actual, que podáis participar junto a vuestros familiares en las mismas. Se acercan unas fechas importantes para disfrutar en familia y que esperamos que este año podáis celebrar junto a vuestros seres queridos. Un abrazo.

COSAS DE CASA

Día Mundial del Chocolate

Un dulce que ha venido para quedarse en nuestra residencia.

El pasado 13 de septiembre celebramos con nuestros residentes este día tan dulce y especial. ¡Y cómo se pusieron! Fuimos al supermercado a comprar unas ricas frutas. Las estuvieron pelando y cortando y después se las comieron con chocolate, pero eso no es lo mejor de todo. Lo pudieron hacer gracias a una fondue de este dulce, con una fuente de chocolate calentito donde a nuestros residentes se les hacía la boca agua nada más verlo. Con ayuda de unas brochetas muy divertidas, empapábamos las frutas con el chocolate. El taller se ha realizado en varias ocasiones con distintos grupos, y nuestros residentes lo siguen solicitando por el buen rato que pasan todos juntos preparando, elaborando las frutas y después disfrutando este plato delicioso. Por lo que vemos, este deleite ha venido para quedarse en nuestra residencia. Nos hemos dado cuenta de que no tiene que ser el día mundial de nada para poder seguir celebrando, sabiendo lo mucho que les ha gustado, seguiremos disfrutando del placer de este rico chocolate.



Uno de nuestros residentes en el taller de chocolate.

QUIÉN ES QUIÉN

Sara Zorzo, terapeuta ocupacional

Siempre dispuesta a ayudar y a repartir cariño entre los residentes.

Edad: 28 años.

En Amavir desde: 2021.

Lo mejor de Amavir: El trato con los compañeros.

Virtud: Carismática.

Defecto: Miedosa.

Aficiones: Practicar snowboarding.

Libro: El monje que vendió su Ferrari.

Película: La lengua de las mariposas.

Grupo de música: Izal.

Comida favorita: Cocido madrileño.



RECUERDOS Ángela Prieto

Una vida dedicada a los demás

Con 24 años intenté entrar en un convento para poder ir a Misiones en Argentina, no me dejaron ir porque tenía problemas de vesícula y estaba enferma con frecuencia. Finalmente, con 30 años conseguí ir a Perú colaborando en las misiones amazónicas. Me enseñaron nociones de enfermería, ya que el médico solo iba una vez al año. Yo enseñaba, a todo aquel que quisiera aprender, a leer y escribir. Me dediqué principalmente a dar clase a niños, me gustaba mucho. No quería venir a España, pero tras 8 años allí volví en unas vacaciones y mi familia no me dejó volver a Perú. Nunca dejé de pensar en regresar.

¡No a la violencia de género!

Las residencias de Amavir se unen a los actos con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.



Desde 1999, cada 25 de noviembre se celebra el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, una efeméride instaurada por Naciones Unidas para recordarnos que aún son muchas las mujeres que sufren violencia en múltiples contextos. Amavir fue una de las primeras empresas españolas que se adhirieron al grupo “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, auspiciado por el entonces Ministerio de Sanidad e Igualdad del Gobierno de España.

En el marco de este día, las residencias de Amavir organizaron diversos actos, con la participación de mayores, familiares y profesionales. Se confeccionaron carteles y murales en los talleres de terapia ocupacional que se colgaron en las paredes de los centros. Se programaron también charlas, conferencias, proyecciones audiovisuales y lecturas de poemas alusivos a la lucha contra la violencia de género y se repartieron también lazos y globos morados.

Asimismo, se han elaborado en distintos centros vídeos con las opiniones y mensajes de los mayores animando a las mujeres que sufren esta violencia a que denuncien, intentando trasladarles el valor necesario para hacerlo y también su solidaridad y cariño. Por último, en algunos centros, mayores y profesionales se han sumado a las concentraciones convocadas por los ayuntamientos de sus municipios.



Nos unimos al Día Internacional contra el Cambio Climático

El pasado 24 de octubre se celebró el Día Internacional contra el Cambio Climático, una efeméride que nos recuerda que todos podemos poner nuestro granito de arena para cuidar de nuestro planeta. Las personas mayores, que han vivido siempre muy cerca del mundo rural, quieren también hacer oír su voz para procurar un

mundo mejor a sus nietos. Es por eso que varios de nuestros residentes protagonizaron un vídeo, bajo el título de “Protegiendo su legado”, en el que nos animan a tomar medidas en nuestro día a día para luchar contra el cambio climático. Puedes ver el vídeo en nuestra web y en nuestro canal de YouTube.





Así se trabaja en las salas multisensoriales de Amavir

La implantación de estas salas se está terminando de acometer en todos los centros.

Las salas multisensoriales son espacios interactivos diseñados para el desarrollo de actividades que estimulen a los usuarios a través de los sentidos. Estas actividades están planificadas teniendo en cuenta las circunstancias y necesidades de los usuarios que participan en ellas. El objetivo es fomentar la relajación del mayor o la activación, según el caso, y disponen de materiales que activan cada una de sus capacidades sensoriales: visuales, auditivas, táctiles, gustativas y olfativas.

Por ejemplo, para la estimulación auditiva se usan instrumentos o paneles musicales; para la estimulación visual, tubos de burbujas o fibras ópticas; y para la estimulación táctil, telas de diferentes texturas u objetos de diferentes formas.

A través de estas salas, los usuarios trabajan también la expresión y el uso del lenguaje, la memoria, la concentración, el razonamiento, el fortalecimiento de la musculatura o el control del movimiento, entre otros.



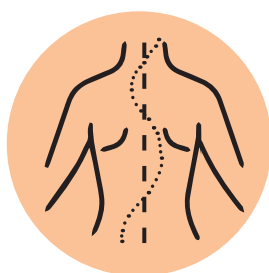
Beneficios de las salas multisensoriales



> Estimulan y mantienen las capacidades sensoriales del mayor



> Mejoran sus capacidades sociales



> Mejoran su movimiento y postura corporal



> Favorecen su concentración



> Disminuyen el estrés y mejoran su estado de ánimo



> Favorecen su autoestima y su autonomía

Profesionales de Amavir participan en un congreso de la Universidad Rey Juan Carlos

Profesionales de la residencia Amavir Alcorcón han participado en el VIII Congreso de Competencias Interdisciplinares en Ciencias de la Salud, organizado por esta universidad madrileña. La directora y la médica del centro fueron invitadas para hablar sobre el abordaje interdisciplinar en las residencias de mayores durante la pandemia.

Nuestra compañera Elena Rincón, en la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra

Elena Rincón Ayensa, coordinadora de Enfermería de la residencia Amavir Mutilva, ha sido elegida vocal de la nueva junta directiva del Colegio Oficial de Enfermería de Navarra, la corporación profesional más numerosa de la región. Elena, diplomada en Enfermería por la Universidad de Navarra, se incorporó a la compañía en 2002.

Patrocinamos la jornada sobre trabajo social sanitario en la Complutense

Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la jornada “Cara a cara con el trabajo social sanitario: desde la gestión hacia la humanización en el final de vida”, celebrada en la Universidad Complutense de Madrid y organizada por la Asociación Española de Trabajo Social y Salud (AETSYS).

Amavir colabora en las XII Jornadas sobre Alzheimer del Corredor del Henares

Con motivo del Día Mundial del Alzheimer, Amavir colaboró en las jornadas organizadas por la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer, Parkinson y otras demencias del Corredor del Henares, tituladas “El Alzheimer post-pandemia”. El evento se celebró en el Hospital Universitario del Henares.