Nº19 Noviembre - Enero 2021

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir

Culmina la administración de la tercera dosis de la vacuna frente a la COVID-19

Las residencias están vacunando también estos últimos días frente a la gripe común.

A finales de septiembre comenzó la administración de la tercera dosis de la vacuna frente al coronavirus en las residencias de mayores de Amavir. Se seguían así las recomendaciones efectuadas por el Ministerio de Sanidad y las Consejerías de Salud de las Comunidades Autónomas para proteger a las personas mayores frente a esta enfermedad y reforzar su inmunidad.

Según los expertos, esta dosis era muy recomendable en las residencias por diversos motivos, entre ellos el "perfil de mayor fragilidad" de las personas mayores que viven en ellas, la "pluripatología" que a menudo padecen y la propia convivencia en "entornos cerrados".

La primera dosis de la vacuna se puso en nuestras residencias entre el 27 de diciembre de 2020 y el 27 de enero de 2021 y la segunda dosis entre el 17 de enero y el 28 de febrero. En estas últimas semanas se ha ido administrando también la vacuna frente a la gripe común.

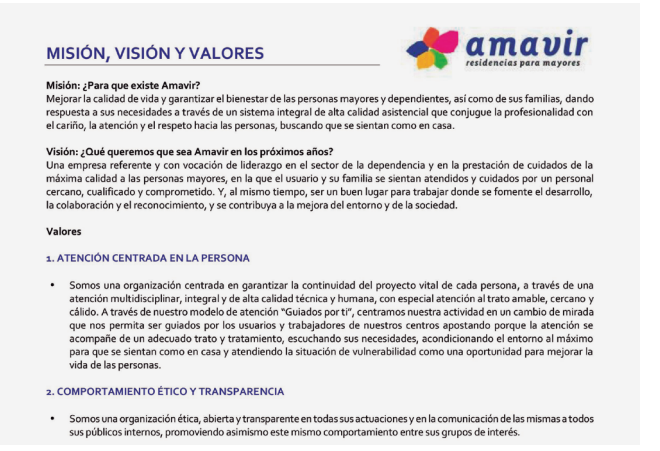
Montserrat Tonisastre, residente de Amavir Sant Cugat (Barcelona), fue la primera usuaria de Amavir en recibir la tercera dosis de la vacuna.

Aprobada la revisión de los documentos de "Misión, Visión y Valores" y la "Política Integrada" de Amavir

El Comité de Dirección de Amavir ha aprobado este mes de noviembre la revisión de dos importantes documentos de la compañía: su "Misión, Visión y Valores" y la "Política Integrada".

Estos documentos, junto con nuestro código ético, son la columna vertebral de Amavir, puesto que resumen qué hacemos, cuáles son nuestros valores y qué elementos marcan nuestro trabajo en ámbitos como la calidad asistencial, la responsabilidad social corporativa, la gestión de recursos humanos y prevención, la seguridad, el respeto por el medio ambiente…

Ambos documentos, que se renuevan anualmente, están a disposición de todos nuestros públicos en la página web www.amavir.es



MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

amavir residencias para mayores

Misión: ¿Para que existe Amavir?
Mejorar la calidad de vida y garantizar el bienestar de las personas mayores y dependientes, así como de sus familias, dando respuesta a sus necesidades a través de un sistema integral de alta calidad asistencial que conjugue la profesionalidad con el cariño, la atención y el respeto hacia las personas, buscando que se sientan como en casa.

Visión: ¿Qué queremos que sea Amavir en los próximos años?
Una empresa referente y con vocación de liderazgo en el sector de la dependencia y en la prestación de cuidados de la máxima calidad a las personas mayores, en la que el usuario y su familia se sientan atendidos y cuidados por un personal cercano, cualificado y comprometido. Y, al mismo tiempo, ser un buen lugar para trabajar donde se fomente el desarrollo, la colaboración y el reconocimiento, y se contribuya a la mejora del entorno y de la sociedad.

Valores

1. ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA

- Somos una organización centrada en garantizar la continuidad del proyecto vital de cada persona, a través de una atención multidisciplinar, integral y de alta calidad técnica y humana, con especial atención al trato amable, cercano y cálido. A través de nuestro modelo de atención "Guiados por ti", centramos nuestra actividad en un cambio de mirada que nos permita ser guiados por los usuarios y trabajadores de nuestros centros apostando porque la atención se acompañe de un adecuado trato y tratamiento, escuchando sus necesidades, acondicionando el entorno al máximo para que se sientan como en casa y atendiendo la situación de vulnerabilidad como una oportunidad para mejorar la vida de las personas.

2. COMPORTAMIENTO ÉTICO Y TRANSPARENCIA

- Somos una organización ética, abierta y transparente en todas sus actuaciones y en la comunicación de las mismas a todos sus públicos internos, promoviendo asimismo este mismo comportamiento entre sus grupos de interés.

Nuestros compañeros de Amavir Getafe, premiados con la Medalla de Oro de la Ciudad

El ayuntamiento ha distinguido con esta condecoración a los profesionales de la salud y atención sociosanitaria por su entrega durante la pandemia.

La residencia Amavir Getafe ha recibido la Medalla de Oro de la Ciudad de Getafe a los centros sanitarios y sociosanitarios de la ciudad por su entrega en la lucha contra la COVID-19.

El acto estuvo presidido por la alcaldesa de la ciudad, Sara Hernández Barroso, que subrayó en su discurso que "rendimos homenaje con mucha emoción y gratitud a nuestros 'ángeles de alas verdes' con la máxima distinción de la ciudad".

Este galardón a la residencia de Amavir Getafe es un reconocimiento a todo lo vivido y trabajado en los centros sociosanitarios durante los meses que ha durado la pandemia. Este virus ha supuesto un desafío sin precedentes para las residencias, que fueron uno de los sectores más afectados. Los profesionales ponían en riesgo su salud y la de sus familiares con el objetivo de proteger la vida de los mayores a toda costa.

Alfredo Lobato, director de la residencia, y varios trabajadores del centro fueron los responsables de recoger esta distinción.

Preparando la Navidad

Las residencias ultiman los programas de actividades para disfrutar de estos días tan entrañables

Faltan ya muy pocas semanas para que llegue la Navidad y el espíritu propio de estas fechas se está apoderando de todos nosotros. Los centros tienen ya lista la decoración navideña, en muchos casos confeccionada en colaboración con los propios mayores en los talleres de terapia. Se están ultimando los menús especiales y también un

amplio programa de actividades para disfrutar al máximo de estas entrañables fechas.

Nueva receta en nuestra serie "Así se cocina"

Cruz Magro, de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), nos enseña a preparar unas ricas migas de pastor

D. Cruz Magro, usuario de la residencia El Balconcillo de Guadalajara, es el protagonista del nuevo episodio de nuestra serie "Así se cocina", en la que nuestros residentes nos aportan sabrosas recetas de platos tradicionales. En este caso, D. Cruz nos enseña cómo hacer unas riquísimas migas de pastor. Puedes ver estos vídeos en nuestra página web y en nuestro canal de YouTube.

amavir
residencia de sant cugat

Centro con plazas concertadas con
Generalitat de Catalunya

ACTUALIDAD

La estimulación basal, un sistema para mejorar la comunicación interpersonal

El movimiento, la comunicación y la percepción favorecen la calidad de vida de los adultos mayores.

El envejecimiento es parte natural de la evolución de los seres vivos. El aumento de la edad se asocia con una mayor tasa de dificultades somáticas y psíquicas. De igual manera, la calidad de vida de los adultos mayores se ve disminuida por distintas discapacidades. Por lo que, una de las formas para mejorar la calidad de vida en adultos mayores es utilizando las distintas técnicas incluidas en el concepto de estimulación basal. El principio básico de este método consiste en mediar la sensación utilizando el cuerpo de la persona y estimulando sus percepciones para que pueda comunicarse mejor con su entorno. Sus elementos principales incluyen el movimiento, la comunicación, la percepción y la integración de estos. Asimismo, respeta la personalidad individual en la medida de lo posible. La estimulación basal promueve el desarrollo general de las personas que están limitadas en términos de comunicación, percepción o movimiento. Este sistema ayuda a sentir los límites de sus propios cuerpos, a experimentarlo personalmente y a percibir el mundo que los rodea y la presencia de otros. También promueve la buena comunicación interpersonal.

Estimulación sensorial en las personas con Alzhéimer.

Comprometidos con la limpieza de manos

Todos debemos realizar una correcta higiene de manos y saber cómo hacerlo adecuadamente para evitar la transmisión de gérmenes.

Un gesto tan sencillo como el de lavarse las manos puede salvar vidas porque las manos son la principal vía de transmisión de gérmenes y su correcta higiene es la medida más importante para evitarlo. Todo personal profesional, familiar o voluntario que participe directa o indirectamente en la atención de otras personas, debe mantener la higiene de sus manos y saber cómo hacerlo correctamente. Para ello, cuando las manos no estén aparentemente sucias, hay que limpiarse frotándolas con un desinfectante a base de alcohol como medio preferente. Y, cuando estén visiblemente sucias o manchadas, es imprescindible lavarte las manos con agua y jabón.

Método para saber cómo limpiarse las manos.

AGENDA

ACTIVITATS ORDINÀRIES

Departament de Fisioteràpia (de dilluns a divendres)

Rehabilitació funcional, reeducació de la marxa, psicomotricitat i coordinació, equilibri i propiocepció i neuromodulació del dolor.

Departament d'Educació Social, Psicologia i Teràpia Ocupacional (de dilluns a divendres)

Psicomotricitat, bingo, memòria, estimulació cognitiva, estimulació sensorial, cinema i habilitats socials i comunicació.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Diciembre y enero

Fiestas de Navidad (Taller de cocina, manualidades, decoración del centro, Tió, música, Nochevieja- resum de l'any, visita de los Reyes Magos, etc.).

SERVEIS

Perruqueria

De dilluns a divendres, de 9:30 a 13:30 h.
Divendres de 14:00 a 16:30 h.

ANIVERSARIS

Desembre
02/12 Mercè Tardà
05/12 Ángela Belmonte
07/12 Manuela Ginel
09/12 Mercedes Bell
10/12 Luis Espigares
11/12 Rosa Vidal
17/12 Carmen Manchado
21/12 Sara Bertrán
22/12 María Márquez
27/12 Teodora Cárcel
29/12 Pilar Anmenlla
31/12 Ginesa Pérez
31/12 María Torralba

Gener
02/01 Rosa Sanmartín
12/01 Isabel Jiménez
12/01 Hildegard Schnitger
16/01 Beneda Sánchez
18/01 Maite Artal
19/01 M.ª Dolores Azuaga
20/01 Consol Beltri
22/01 Carme Lloret
22/01 Vicente Poza
26/01 Carmen López

Febrer
02/02 María Polo
13/02 Víctor Pastor
14/02 Pere Pérez
15/02 Paquita Moratalla
15/02 Maruja Sevilla
16/02 José Cárdenas
16/02 Josefa Martínez
17/02 Josefa Blay
18/02 Pura Madrid
19/02 Mercè Pallarés
27/02 Vicky Larrea
27/02 Florentina Sánchez

HOY COMEMOS Consuelo Jarillo

Migas a la Consuelo

INGREDIENTES

Ajos, tocino, chorizo, patatas, pimientos, pimentón, miga de pan y agua.

PREPARACIÓN

Se chafan los ajos, se fríen y se reservan. Se fríe el tocino, el chorizo, los pimientos troceados y las patatas a rodajas y se reservan para después. En ese mismo aceite se sofríen los ajos con una cucharada de pimentón y se añade un vaso de agua y una pizca de sal. Cuando el agua comience a hervir se añaden las migas. Cuando estas ya están sueltas se añade la fritura que habíamos reservado, se le da unas vueltas ¡y listo!

SECRETOS DE MI TIERRA Consuelo Jarillo

Iglesia de Pollares del Hoyo.

Ocurrió en Pollares del Hoyo, Ávila

"Cuando yo era pequeña, en Ávila, mi pueblo, siempre escuché la historia de las chicas de Pollares del Hoyo. Pues bien, en el año 1937 mataron a 3 chicas. Una de ellas estaba embarazada y la enterraron en el camino entre un pueblo y otro y nunca se supo nada más de ella. Cerca del año 2015 se encontraron sus restos y, tras ser debidamente identificada, procedieron a enterrar a las 3 chicas juntas en el cementerio. Se hizo una ceremonia muy emotiva".

AYER Y HOY Josefa Martínez

Antes

Después

Eulalio Del Sagrado y Paquita Moratalla forman un matrimonio muy especial. Su historia inició con 18 años y se casaron cuando Eulalio volvió del servicio militar. Se conocieron en Matadepera, él bajaba por el pueblo en bicicleta y ella se encontraba paseando con sus amigas cuando él las saludó y se fijó en Paquita. Por aquel entonces era la mayor fiesta del pueblo y Eulalio fue para encontrarla en el baile. Allí se enamoraron y desde entonces no se han separado nunca.

CARTA DE LA DIRECTORA
Maite Aragón Gallén

Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Desde algo antes del verano de 2021 llevamos estructurando nuestra nueva manera de cuidar. Nuestro proyecto consiste en cambiar la mirada. Siempre hemos sostenido que el paradigma del cuidado centrado en la persona debía ir más allá de las meras palabras. Nos guiamos por ustedes, los residentes. Esta iniciativa consiste en esforzarnos en mirar a través de sus ojos, de su historia, de sus deseos y preferencias y de sus necesidades. ¿Por qué? Porque es necesario buscar el sentido a todo lo que hacemos y ustedes son nuestra mejor explicación. ¿Para qué? Para buscar aquello que nos aproxima a ser felices, para ustedes y con ustedes. Por todo ello, seguro que irán apreciando pequeños o grandes cambios en el día a día. Si lo hacen, habremos cumplido nuestro objetivo. ¿Y cuál es nuestro objetivo? Que sientan que son importantes para nosotros, que los queremos, y que nos gusta mucho, muchísimo hacer lo que hacemos. Para que les conste a sus familias, cada uno de ustedes tiene asignado un referente asistencial. Normalmente, es la figura del Equipo de Atención Directa (auxiliares), el que mejor conoce sus gustos y preferencias, sus hábitos cotidianos, sus enseres, su ropa, sus ayudas técnicas o prótesis, y lo que les hace sentir bien en el día a día. Es el "tutor" al cual ustedes recurren cuando tienen alguna necesidad concreta y lo traslada al Equipo Técnico para abordarla. Confiamos en que esta figura importantísima contribuya a personalizar el cuidado, a practicarlo desde su necesidad, a invertir la mirada y que nos ayude a guiarnos por ustedes. Un abrazo cariñoso.

COSAS DE CASA

Proyecto “adopta un abuelo”

Los mayores se sienten escuchados, acompañados y queridos a través del acompañamiento.

En la nueva normalidad que estamos construyendo retomamos el trabajo que llevamos a cabo con www.adopta un abuelo.org para favorecer la conectividad entre generaciones. La misión de esta organización consiste en que los mayores se sientan escuchados, acompañados y queridos a través de actividades divertidas y de momentos de acompañamiento que acaban generando vínculos. Este recurrente programa de visitas determina que los usuarios que forman parte del proyecto reciban semanalmente la visita de un voluntario, siempre el mismo. Para realizar el mejor emparejamiento, el voluntario, *a priori*, ha tenido oportunidad de conocer las aficiones, el carácter, las necesidades o las expectativas del residente para poder favorecer una conexión especial que pueda generar una relación afectiva a largo plazo. Esta será la segunda colaboración con esta gran comunidad y nuestro deseo es poder ir ampliando las relaciones y fomentar el máximo bienestar para nuestros mayores.

Esta será la segunda ocasión en la que colaboramos con la ONG Adopta un abuelo.

QUIÉN ES QUIÉN

Ángel Arias, mantenimiento

“Me gustan los momentos en los que puedo pararme a escuchar a los usuarios”.

Edad: 49 años.
En Amavir desde: 2007.
Lo mejor de Amavir: Las historias que me explican los residentes.
Virtud: Persistencia.
Defecto: Exceso de cabezonería en algunas ocasiones.
Aficiones: Balonmano.
Libro: La última raya.
Película: Jaque al asesino.
Grupo de música: Buhos.
Comida favorita: La pasta cocinada de todas las maneras.

RECORDS

El cuento del gato

Una vez tuve un gato blanco y rubio, se llamaba Serafín, ¿de que os reís? ¿Es que un gato no puede llamarse así? Es un nombre muy bonito, está puesto por mí. Casi siempre se dormía enroscado en un sillón y al mirarle desde lejos parecía un almohadón. Un día vino de visita una amiga de mamá, tan cortísima de vista que no veía hasta allá. Era gorda como un balón y cada dedo, ¡Dios mío!, gordo como un salchichón. Entró la señora en la sala con los lentes sin poner y en el sillón de mi gato, allí se dejó caer. Mala señora aplastó mi pobre gato por delante y por detrás.

¡No a la violencia de género!

Las residencias de Amavir se unen a los actos con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

Desde 1999, cada 25 de noviembre se celebra el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, una efeméride instaurada por Naciones Unidas para recordarnos que aún son muchas las mujeres que sufren violencia en múltiples contextos.

Amavir fue una de las primeras empresas españolas que se adhirieron al grupo "Empresas por una sociedad libre de violencia de género", auspiciado por el entonces Ministerio de Sanidad e Igualdad del Gobierno de España.

En el marco de este día, las residencias de Amavir organizaron diversos actos, con la participación de mayores, familiares y profesionales. Se confeccionaron carteles y murales en los talleres de terapia ocupacional que se colgaron en las paredes de los centros. Se programaron también charlas, conferencias, proyecciones audiovisuales y lecturas de poemas alusivos a la lucha contra la violencia de género y se repartieron también lazos y globos morados.

Asimismo, se han elaborado en distintos centros vídeos con las opiniones y mensajes de los mayores animando a las mujeres que sufren esta violencia a que denuncien, intentando trasladarles el valor necesario para hacerlo y también su solidaridad y cariño. Por último, en algunos centros, mayores y profesionales se han sumado a las concentraciones convocadas por los ayuntamientos de sus municipios.

Nos unimos al Día Internacional contra el Cambio Climático

El pasado 24 de octubre se celebró el Día Internacional contra el Cambio Climático, una efeméride que nos recuerda que todos podemos poner nuestro granito de arena para cuidar de nuestro planeta.

Las personas mayores, que han vivido siempre muy cerca del mundo rural, quieren también hacer oír su voz para procurar un mundo mejor a sus nietos. Es por eso que varios de nuestros residentes protagonizaron un vídeo, bajo el título de "Protegiendo su legado", en el que nos animan a tomar medidas en nuestro día a día para luchar contra el cambio climático.

Puedes ver el vídeo en nuestra web y en nuestro canal de YouTube.

Así se trabaja en las salas multisensoriales de Amavir

La implantación de estas salas se está terminando de acometer en todos los centros.

Las salas multisensoriales son espacios interactivos diseñados para el desarrollo de actividades que estimulen a los usuarios a través de los sentidos. Estas actividades están planificadas teniendo en cuenta las circunstancias y necesidades de los usuarios que participan en ellas. El objetivo es fomentar la relajación del mayor o la activación, según el caso, y disponen de materiales que activan cada una de sus capacidades sensoriales: visuales, auditivas, táctiles, gustativas y olfativas.

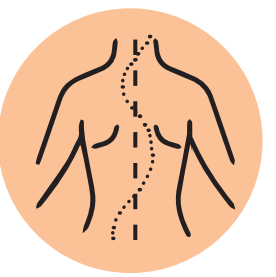
Por ejemplo, para la estimulación auditiva se usan instrumentos o paneles musicales; para la estimulación visual, tubos de burbujas o fibras ópticas; y para la estimulación táctil, telas de diferentes texturas u objetos de diferentes formas.

A través de estas salas, los usuarios trabajan también la expresión y el uso del lenguaje, la memoria, la concentración, el razonamiento, el fortalecimiento de la musculatura o el control del movimiento, entre otros.

Beneficios de las salas multisensoriales

> Estimulan y mantienen las capacidades sensoriales del mayor

> Mejoran sus capacidades sociales



> Mejoran su movimiento y postura corporal

> Favorecen su concentración

> Disminuyen el estrés y mejoran su estado de ánimo

> Favorecen su autoestima y su autonomía

Profesionales de Amavir participan en un congreso de la Universidad Rey Juan Carlos

Profesionales de la residencia Amavir Alcorcón han participado en el VIII Congreso de Competencias Interdisciplinares en Ciencias de la Salud, organizado por esta universidad madrileña. La directora y la médica del centro fueron invitadas para hablar sobre el abordaje interdisciplinar en las residencias de mayores durante la pandemia.

Nuestra compañera Elena Rincón, en la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra

Elena Rincón Ayensa, coordinadora de Enfermería de la residencia Amavir Mutilva, ha sido elegida vocal de la nueva junta directiva del Colegio Oficial de Enfermería de Navarra, la corporación profesional más numerosa de la región. Elena, diplomada en Enfermería por la Universidad de Navarra, se incorporó a la compañía en 2002.

Patrocinamos la jornada sobre trabajo social sanitario en la Complutense

Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la jornada "Cara a cara con el trabajo social sanitario: desde la gestión hacia la humanización en el final de vida", celebrada en la Universidad Complutense de Madrid y organizada por la Asociación Española de Trabajo Social y Salud (AETSYS).

Amavir colabora en las XII Jornadas sobre Alzhéimer del Corredor del Henares

Con motivo del Día Mundial del Alzhéimer, Amavir colaboró en las jornadas organizadas por la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzhéimer, Parkinson y otras demencias del Corredor del Henares, tituladas "El Alzhéimer post-pandemia". El evento se celebró en el Hospital Universitario del Henares.