

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir

amavir
residencias para mayores

MAISONS
de FAMILLE

Amavir aprueba su Misión, Visión y Valores y su Política de Calidad al servicio de nuestros mayores

Estos documentos son esenciales para la organización, puesto que determinan lo que somos, lo que queremos ser y los valores en los que basamos nuestra actividad

El Comité de Dirección de Amavir ha aprobado este pasado mes de septiembre la nueva Misión, Visión y Valores de la compañía, un documento corporativo que define qué es la organización, qué queremos que sea en el futuro y cuáles son los valores que inspiran nuestro día a día.

En este documento la misión de Amavir queda resumida en “mejorar la calidad de vida y garantizar el bienestar de las personas mayores y dependientes, así como de sus familias, dando respuesta a sus necesidades a través de un sistema integral de alta calidad asistencial que conjugue la profesionalidad con el cariño, la atención y el respeto hacia las personas, buscando que se sientan como en casa”.

En el futuro, queremos que Amavir se consolide como referente de calidad en el sector y, para ello, nos basaremos en valores como la atención centrada en la persona, el comportamiento ético y transparente, la motivación, la sostenibilidad y el compromiso social y el compromiso con la excelencia.



Además de la Misión, Visión y Valores, el Comité de Dirección ha aprobado también la Política Integrada de Calidad, Medio Ambiente, Responsabilidad Social Corporativa y Seguridad del Paciente. Ambos documentos están disponibles en los tablones de anuncios de las residencias y también en nuestra página web.



Javier Reinón gana el concurso de fotografía “El día a día de los centros Amavir”

PAG. 2

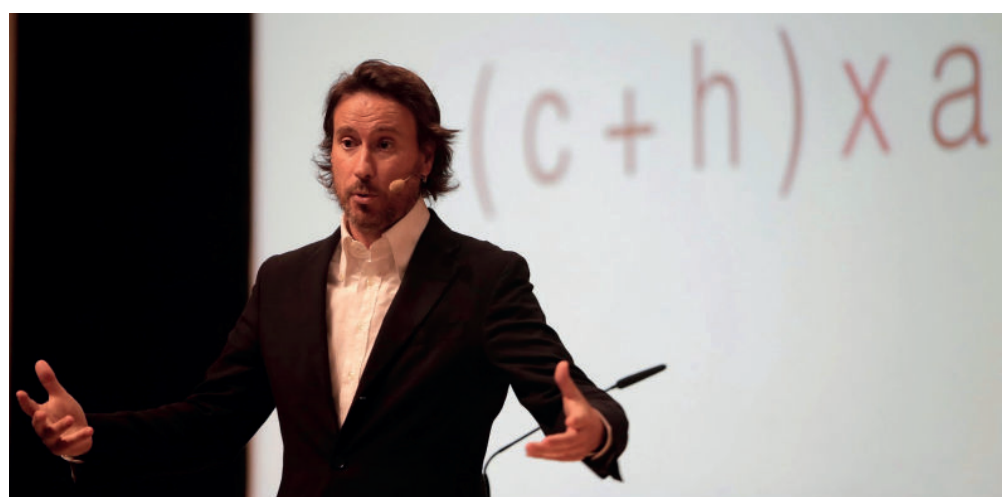
Voluntariado corporativo en las residencias Amavir

PAG. 7

Amavir La Marina gana el concurso de elaboración de la felicitación navideña de Amavir

PAG. 8

Víctor Küppers, en la I Jornada Amavir para trabajadores sociales en Cataluña



El 21 de noviembre se celebra en el salón de actos de la residencia Amavir Horta (Barcelona) la I Jornada Amavir para trabajadores sociales en Cataluña, siguiendo la estela de la que se celebró en Madrid el pasado mes de junio. La jornada se centrará en el tema “Razones y sinrazones para seguir con entusiasmo en el Trabajo Social” y se contará con las ponencias del reconocido conferenciante Víctor Küppers, especialista en motivación y gestión del entusiasmo, y de Ángel Luis Maroto, profesor de Trabajo Social en la Universidad Complutense.

El programa de la jornada puede consultarse en la página web de Amavir, desde la cual puede realizarse también la inscripción.

Javier Reinón gana el concurso de fotografía “El día a día de los centros Amavir”

Su foto con su abuela, residente de Amavir Puente de Vallecas (Madrid), se ha impuesto entre más de 300 de prácticamente la totalidad de las residencias de la compañía.

Javier Reinón González ha sido el ganador de la primera edición del concurso fotográfico “El día a día de los centros Amavir”, en el que han participado más de 300 personas. Este concurso buscaba imágenes que, con la máxima calidad artística posible, retrataran el día

a día de nuestros mayores en las residencias y la atención y cariño que reciben por parte de sus familias y de los profesionales.

La foto ganadora, que se alza con un premio de 200 euros y un diploma acreditativo, es un retrato en el que el propio autor comparte son-

risas con su abuela, D^a Sofía López Sánchez, residente de Amavir Puente de Vallecas (Madrid). Esta foto, junto a las otras 12 finalistas, aparecerá en el calendario de Amavir de 2018.

Ganadora



Javier Reinón González. Amavir Puente de Vallecas (Madrid).



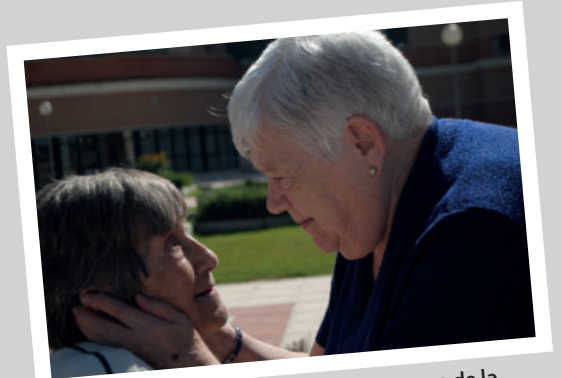
Assumpta Cajal. Amavir Horta (Barcelona).



Eva González. Amavir Vilanova (Barcelona).



Luis Miguel García. Amavir Humanes (Madrid).



María Inmaculada Ramos. Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).



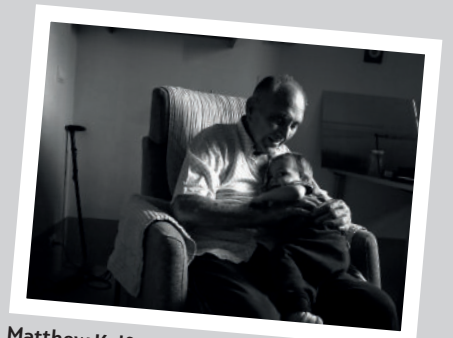
Cristina Bravo. Residencia El Balconcillo (Guadalajara).



Miriam Gangura. Amavir Santa Cruz (Tenerife).



José Luis Díaz López. Residencia Las Hazas (Hellín, Albacete).



Matthew Kolf. Amavir Argaray (Pamplona).



Adela Candell Bravo. Amavir Usera (Madrid).



Miriam Jover. Amavir Valdebernardo (Madrid).



Lucía Ordóñez. Amavir Alcalá de Henares (Madrid).



María Gómez. Amavir Arganzuela (Madrid).



Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Visitamos la Real Fábrica de Tapices

Amavir Villaverde acudió al centro de la capital para visitar este peculiar lugar.

En el mes de octubre nuestros mayores fueron a visitar la Real Fábrica de Tapices, la cual está situada en el Paseo del Arte, en un entorno privilegiado en pleno centro de Madrid, rodeada de lugares emblemáticos como la Basílica de Atocha o el Panteón de Hombres Ilustres, y muy cercana a lugares de interés turístico como el Museo del Prado, el Museo Antropológico y el Parque del Retiro. Durante la visita el guía fue comentando las distintas salas de las que está compuesta la fábrica:

1. Restauración textil. Cada pieza es restaurada de forma integral, según los criterios técnicos de perdurabilidad, preservación y respeto por la autenticidad de la pieza (cómo se elaboran y reparan de manera artesanal los



Foto con nuestra compañera Eva y los residentes que asistieron a la fábrica.

tapices).

2. La sala de tintes. El teñido individualizado de los materiales garantiza la independencia de la producción con respecto a los tintes industriales. De esta forma, cada proceso puede adaptarse a las necesidades y gustos del

cliente.

3. Sala de Producción de Tapices y Alfombras. La fabricación manual de un tapiz es un delicado proceso que conlleva entre 6 y 12 meses de dedicación por cada metro cuadrado.

Excursión a Amavir Getafe

Nuestros mayores participaron en la yincana de Amavir Getafe.

Pasamos una mañana magnífica gracias al recibimiento que nos dieron nuestros compañeros de Amavir Getafe, que estaban celebrando su XIII Aniversario. Entre las actividades que se realizaron estaban el scarttergories, el encuentra las 7 diferencias, el Tótem, el lanzamiento de peso, los bolos y el baloncesto. Para finalizar la jornada nos invitaron a una deliciosa paella en el jardín. Todos nuestros mayores se lo pasaron en grande, regresando encantados al centro.



Nuestros residentes en la yincana.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Psicología

Atención individualizada y atención a familias. Ayuda a la adaptación al centro. Mejora de la convivencia.

Fisioterapia

Circuito de rehabilitación, tratamientos individuales, fisioterapia respiratoria, vendaje neuromuscular, electroterapia, gerontogimasia, movilizaciones pasivas, programa de marchas, intervención en planta y ortopedia.

Terapia Ocupacional

Psicoestimulación en sala, Terapia funcional en sala, Estimulación sensorial, Movilizaciones pasivas MMSS, gerontogimnasia, ortopedia e intervención en planta.

Trabajo Social

Atención a familias y residentes.

Animación

Jueves por la mañana: bingo.
Fiesta mensual de cumpleaños.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Noviembre

06/11 Taller de tarjetas de Navidad.
15/11 Taller de castañas asadas.
23/11 Fiesta de cumpleaños.
25/11 Día Internacional contra la Violencia de Género.

Diciembre

11/12 Decoración de Navidad.
19/12 Taller de cocina.
20/12 Excursiones Luces de Navidad.
22/12 Bingo especial (equipo técnico).
27/12 Fiesta de cumpleaños.
28/12 Campeonato de juegos.
30/12 Pre-uvas.

SERVICIOS

Peluquería

Martes y jueves.

Podología

Miércoles cada 15 días.

Misa

Domingos de 11:00 a 12:00 h.

Existen otros servicios extras como: óptica, odontología, ortopedia, audiología...

HOY COMEMOS Víctor Zazo

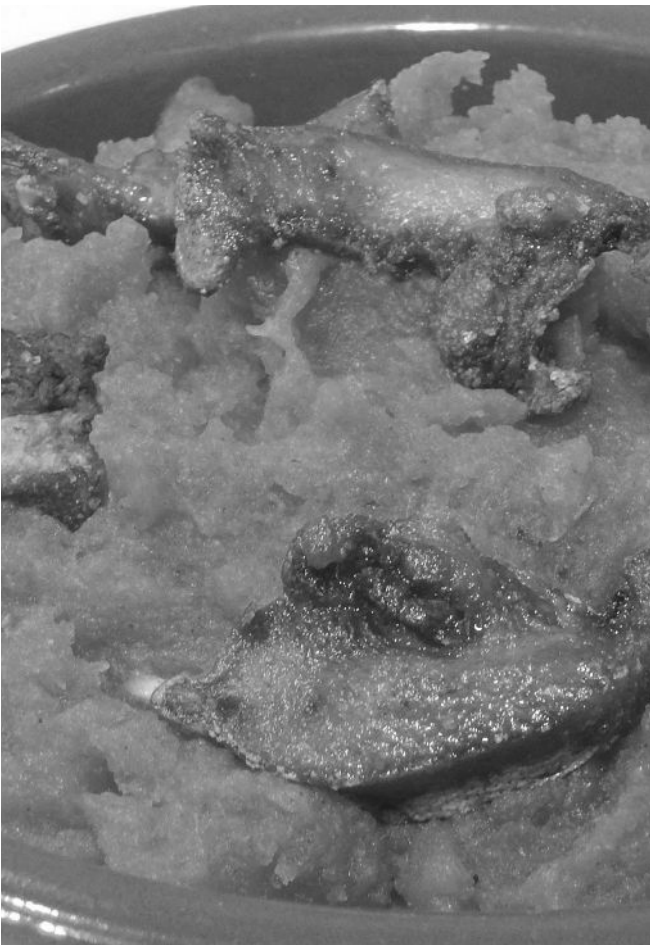
Patatas
revolconas

INGREDIENTES

Patatas, panceta, agua, pimentón, 1 cucharadita de pimentón picante, ajo, aceite de oliva, sal y pimienta.

PREPARACIÓN

Cocer las patatas junto con aceite de oliva y echar sal. Por otro lado, en una sartén freír la panceta junto con el pimentón, y cuando la panceta esté crujiente, retirar. Aplastar las patatas con unos tenedores, agregar el sofrito junto con las patatas aplastadas, remover y poner torreznos por encima.



CUMPLEAÑOS



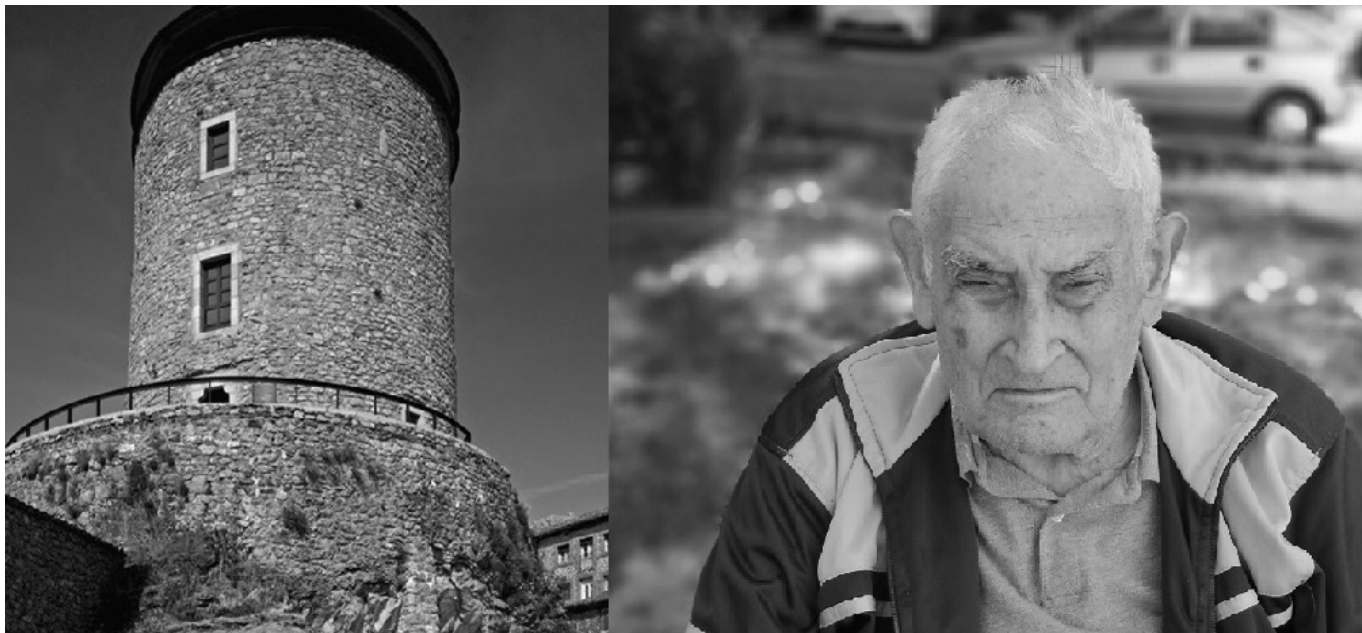
Noviembre

05/11 Encarnación Miguel
06/11 Josefa Alonso
06/11 Jesús Celada
07/11 Ernesto Betegón
08/11 Mª Dolores Pérez
10/11 José Ignacio Torrego
12/11 Emilia Crespo
14/11 Alejandro Barrera
18/11 Manuel López
20/11 Adelaida de Coca
26/11 Mª Crespo Agua
26/11 Antonia Rodríguez

Diciembre

02/12 Concepción Adán
03/12 Josefa Monzón
05/12 Josefa Álvarez
09/12 Josefa Aledo
10/12 Antonio Romero
14/12 Isabel Castaño
15/12 Cristina Ruano
17/12 Teodoro Criado
19/12 Alfonso Lorente
21/12 Antonia López
22/12 Demetrio López
23/12 Isidora Gómez
24/12 Gregoria García
24/12 Natividad López
25/12 Jesús Ugena
27/12 Blanca Montalvo
28/12 Manuela Berrueco
30/12 Santiago Carrasco
30/12 Santiago de Domingo
31/12 Amparo García
31/12 Dionisio López
31/12 Toribia Navarro
31/12 Mª Rosario Sánchez

SECRETOS DE MI TIERRA



Lillo, Toledo

Lillo es un municipio de la provincia de Toledo, que se encuentra al lado del Romeral y Villacañas y cuenta con unos 1.500 habitantes. De entre todo su rico patrimonio religioso destacan varias ermitas, como la de la Esperanza o la de San Antonario, los famosos Hornillos de Lillo y la Reserva Natural Laguna de la Albardiosa, donde se pueden avistar, entre otras aves, flamencos. Este lugar tiene dos fiestas patronales.

La primera se celebra el 8 de septiembre: festividad de Nuestra Señora de la Esperanza y la segunda, el Cristo de las Injurias de Lillo que se festeja el 3 de mayo. El evento conlleva el pregón, actuaciones de coros y danzas, la procesión de la Virgen, fuegos artificiales, la coronación de la reina y las damas y, por supuesto, la verbena.

Agustín Segoviano.

AYER Y HOY



Antes

Edita Rodríguez nació en Navia (Asturias) en 1933. Durante veintisiete años de su vida trabajó en la casa Loewe de Madrid realizando la limpieza de las oficinas. En nuestro centro de Amavir Villaverde se muestra muy participativa en las actividades que se le proponen y nada se le resiste a sus 84 años.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Rocío Álvarez Ocampos



Estimados residentes, familiares y trabajadores:

Un número más de nuestro fantástico periódico para compartir información y experiencias que nos hacen estar más unidos y avanzar en un mismo sentido. Tras un otoño casi primaveral que nos ha permitido disfrutar de más horas en el jardín y actividades al aire libre, nos acercamos al invierno y con él, la llegada de las navidades, una época de lo más entrañable y especial que ya estamos preparando para ofrecer muchas sorpresas con las que recibir a familias y amigos que compartirán estas fechas con todos nosotros. Para que todo salga a pedir de boca y un año más podamos compartir estos días en familia, todo el equipo de profesionales de la residencia se ha puesto manos a la obra con el único objetivo de garantizar que todos nuestros mayores disfruten de estas fechas tan señaladas. Es por ello que quiero aprovechar estas líneas para agradecerles su gran labor, dedicación y magnífico trabajo día a día, dedicando todos sus esfuerzos en ofrecer la mejor atención y el máximo cariño a las personas mayores a las que cuidan. Gracias por todo.

COSAS DE CASA

Campaña de vacunación

Que la gripe no cambie tus planes.

Todos los años, la red sanitaria de la Comunidad de Madrid pone en marcha la campaña de vacunación antigripal, dirigida a personas mayores y grupos de población de riesgo. El servicio de Epidemiología elabora semanalmente un informe que recoge la incidencia semanal de la gripe en la Comunidad de Madrid con la información proporcionada por la red de médicos centinela de la región.

Grupos a los que se dirige la vacunación:

- Personas iguales o mayores de 60 años con o sin patología previa. En personas de edad igual o mayor de 65 años se administrará la vacuna adyuvada.
- Personas de 6 meses a 59 años que presentan una condición clínica que las hace más susceptibles a complicaciones derivadas de la gripe.

CAMPAÑA DE VACUNACIÓN ANTIGRIPIAL 2017

Vacunate contra la Gripe

Es **gratis** para los grupos de riesgo



Campaña de vacunación antigripal 2017.

- Personas que pueden transmitir la gripe a aquellas otras personas que tienen un alto riesgo de presentar complicaciones.
- Personas que prestan servicios comunitarios esenciales.

QUIÉN ES QUIÉN

Juana Navas Hernández, auxiliar de centro de día

El agradecimiento de las familias cuando regresamos en la ruta.

Edad: 41 años.

En Amavir desde: 2006.

Lo mejor de Amavir: Los usuarios de centro de día.

Virtud: Buen sentido del humor.

Defecto: Maniática con el orden.

Aficiones: La pintura y escribir poesía y cuentos.

Libro: Cadena perpetua, Stephen King.

Película: Romeo y Julieta, Franco Zeffirelli.

Grupo de música: Metallica.

Comida favorita: Los huevos fritos con patatas.



RECUERDOS

El Día de Todos los Santos

El Día de Todos los Santos es una solemnidad cristiana que tiene lugar el 1 de noviembre para la Iglesia Católica y los de rito latino. Y el primer domingo de Pentecostés para la Iglesia Ortodoxa y los católicos de rito bizantino, la cual no se debe confundir con la Conmemoración de los Fieles Difuntos, que se celebra el 2 de noviembre. En Todos los Santos la Iglesia celebra este día como una fiesta solemne por todos aquellos difuntos que, habiendo superado el purgatorio, se han santificado totalmente, han obtenido la visión beatífica y gozan de la vida eterna en la presencia de Dios.



Voluntariado corporativo en las residencias Amavir

Estas últimas semanas hemos recibido la visita de voluntarios de grandes compañías como Telefónica y Mondelez.

Cada vez es más común que trabajadores de grandes compañías lleven a cabo, a través de sus fundaciones, proyectos de voluntariado corporativo, dedicando parte de su tiempo a colaborar en causas sociales o de animación y acompañamiento. Este ha sido el caso de trabajadores de Telefónica y de Mondelez, uno de los mayores grupos de alimentación a nivel mundial con marcas emblemáticas como Fontaneda, Oreo, Milka, El Caserío o Suchard, entre otras. En el primer caso, los voluntarios de Telefónica, a través de la Fundación para el Fomento del Desa-

rollo y la Integración, acompañaron a los mayores de la residencia Amavir Mutilva (Navarra) en una divertida tarde de actividades. En cuanto a Mondelez, un total de 40 empleados, acompañados de sus hijos, realizaron un encuentro intergeneracional en las residencias Amavir Arganzuela (Madrid) y Amavir Horta (Barcelona). Hubo merienda con productos de esta empresa, amenizada con personajes de algunas de sus marcas, y también una sesión de bingo cuyos materiales habían sido elaborados por los propios mayores en los talleres de terapia.

Estrenamos página web

Amavir consolida también su liderazgo en el sector en las redes sociales.

A finales de octubre se lanzó la nueva página web de Amavir (www.amavir.es), un proyecto en el que hemos puesto toda la ilusión del mundo para que sea una ventana hacia el exterior que dé a conocer nuestros servicios y la atención que prestamos a las personas mayores que viven con nosotros y sus familias. Queremos que la web sea una herramienta de comunicación dinámica con todos nuestros públicos acerca de las actividades que llevamos a cabo, para con-



tinuar así con la estela de lo que estamos haciendo también en nuestro blog "Cuidar al Mayor" y en las redes sociales, donde Amavir consolida su liderazgo en el sector.

La compañía está presente en Facebook (con más de 35.000 amigos), Twitter (con casi 5.000 seguidores) y Youtube (con 167.000 reproducciones de nuestros vídeos), además de en otras redes como LinkedIn, Instagram, Flickr y Google+.

Amavir Pozuelo (Madrid), finalista en el concurso "Pasión de Asistir"

Este concurso, convocado por la multinacional Tena, ha distinguido el programa de rehabilitación y mejora del equilibrio con Xbox Kinect desarrollado desde el departamento de Fisioterapia de la residencia. El jurado ha valorado el uso de las nuevas tecnologías para fomentar el envejecimiento activo.

Amavir Las Hazas (Albacete) opta a cuatro Premios Nico de Cortometrajes

La residencia de Hellín, con su corto "Somos tres", opta a las estatuillas en las categorías de mejor idea, mejor guión, mejor actor y mejor actriz. Los premios se concederán el próximo 28 de noviembre en una gala al más puro estilo de los Oscars de Hollywood, que tendrá lugar en el Teatro Amaya de Madrid.

Amavir Alcorcón (Madrid), finalista en el premio de casos clínicos de la SMGG

Este premio de la Sociedad Madrileña de Geriatria y Gerontología pretendía distinguir aquellas iniciativas que, como la presentada por Amavir Alcorcón, suponen un avance en la mejora de la calidad asistencial a través de la presentación de casos clínicos y la colaboración con los hospitales y centros de salud.



Felicitación ganadora 2018.

Amavir La Marina gana el concurso de elaboración de la felicitación navideña de Amavir

Se han presentado más de 200 trabajos de todas las residencias.

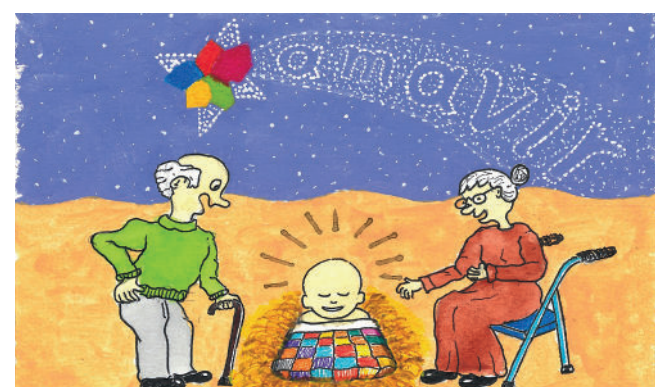
La residencia Amavir La Marina (San Sebastián de los Reyes, Madrid) ha resultado ganadora del primer concurso de elaboración de la felicitación navideña de Amavir, gracias a un árbol de Navidad ilustrado con frases llenas de ilusión y esperanza que ha sido elaborado por los residentes Hilario Culebras (80 años), Juana Molina (85), Carmen Cervero (95), M^a

Carmen Rodríguez (80), Lino Girón (80), Josefa Bernal (81), Álvaro Ayllón (62), Juana Falagán (84) y la familiar Juana Calero.

Este trabajo, junto al de los otros cuatro finalistas (Amavir Tejina, Amavir Nuestra Casa, Amavir El Pinar y Amavir Ciudad Lineal), aparecerá en la felicitación que este año enviará la compañía a todos sus públicos.



Amavir El Pinar



Amavir Nuestra Casa



Amavir Tejina



Amavir Ciudad Lineal

Amavir, con la Gran Recogida del Banco de Alimentos

Los próximos 1 y 2 de diciembre, el Banco de Alimentos ha lanzado su Gran Recogida anual, una iniciativa que se ha consolidado y con la que este organismo, que ganó el Premio Príncipe de Asturias a la Concordia en 2012, nos recuerda la importancia de ser solidarios con quienes más lo necesitan.

Amavir quiere poner su granito de arena a esta causa y, dentro de sus políticas de responsabilidad social, va a fomentar entre residentes, familiares y trabajadores la recogida de alimentos en todas sus residencias durante la última quincena de noviembre. Se puede donar cualquier tipo de alimento, pero preferentemente arroz, pasta, legumbres, aceite, azúcar, latas de conserva, etc.

Nos movilizamos contra la violencia de género

El próximo 25 de noviembre se conmemora el Día Internacional contra la Violencia de Género, una efeméride que nos recuerda todo lo que queda por hacer para acabar con esta lacra social en nuestro país.

Amavir, como miembro del grupo “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”, auspiciado por el Ministerio de Sanidad, se va a unir a este día con la organización de distintos actos de concienciación social en todas nuestras residencias.